

لجنة سفيرية من الأولون - ترضي كافة الأدوار واسعارنا مناسبة للجميع  
استعداد تام لتزويد كافة انواع الجراد في  
وتجهيز المسارح شرقى وغربى وتجهيز فراش الفنادق

صناعة  
متطورة  
عالية  
الجودة

## إبداع في التصميم

**معرضي جزائر - طويق الحاجد** - مقال مسجل الجامعة / ٨٤٦٩٨٩ / معرضي الجزائر  
٧٢١٣٤ / معرضي الحسين / المنزل ٨٨٣٢٧ / ٧٢١٣٤ - فنانين ٢٥٧٢٧ في سنة ١٩٨١ - الأون - معرضي الجزائر

اسماء فیه  
کر مکر

معرض حكيم التراجيح والمرايا والبراقيق

## رسم وحفر الزجاج والكريا

تصنيع  
وتوزيع  
هدايا  
لكل  
المناسبات

كافة  
اعمال  
الزجاج  
والمرابا

بعد أن انهو  
لعبة القمار

**قتلوا صديقهم وقطعوا راسه ووضعوا الجثة في كيس بلاستيكي**

### شایان وثلاث فتيات زاروا اجد المرضي واغلقوا باب فرشته بالمفتاح

**مارسوا الشذوذ الجنسي بشكل جماعي داخل الغرفة**

**فضيحة جنسية  
في احدى  
المستشفيات**

صلى الله عليه وآله وسلم وفاته ودفن جليله وتعالى بالأسهم

## كبريات اردنية يقودها تهر افقة

الفن

سأيسة - اءءماعية - اسوءعية - مسءقلة

الاسماء

العدد (أ) - السمة الأولى السمة ١٨/٥/١١٩٦

٣٠٠ فلس

**سري للغاية** **المفاوضات السرية بدأت قبل «١٨» شهرا**

# اسلام عراقي اسرائيلي

**اسرائيل لها (٣) نقاط رئيسية  
مقابل وصاية العراق على الخليج  
بيان عراقي ينهي حالة الصرب  
واسرائيل ترغب بتوقيع العراق قبل سوريا**

## أبشع جريمة تهرأ أريد

## شاب في العشرين يفتصب طفلة في الخامسة

**اغراها بالحلوة واستدرجها الى منزله ومارس معها الشذوذ الجنسي بوحشية**

السفر  
للصوم



**المديرة العامة** : السيدة **معتوق**  
**رئيس التحرير** : **فائل صلاح**  
**مديرة العلاقات العامة** : **هناة صقر**  
**مستشار قانوني** : **المحامي عبد الله المجالي**  
**مدير التوزيع** : **عبد الفتاح بجواوي**  
**الاشتراك خارج القطر** : ١٠٠ دولار / ١٠٠ جنيه شهرياً  
**فيما الاشتراك داخل القطر** : ٤٠ ديناراً / ١٠٠ جنيه شهرياً  
**تتمتع بامتيازات** : ٥٠ ديناراً شهرياً







الوحدة بدون متمسكون بأممهم العام طلال الرهحي

القصة الكاملة للانقلاب الفاشل على الأمن العام

التنظيم النسائي: ادعاءات العيساوي باطلة وسوف نقاضيه في المحاكم

الصحة، شقيقة التي أن جميع الضحايا عتبتين (التي  
السلامة خلال الوحدة) بمثابة (ألا الرعي، على  
يناديون بكلمة "نابا"، مؤكدة أن في كان ما قاله  
العسكري يحق طلب الوحدة صحيحاً ما  
واحدة في حزب الأمل من المصلحة من الأصل)  
وأكدت أن الوحدة موجودة في حزب الوحدة  
الشعبية!!  
ويؤكد أن حزب الوحدة الشعبية قد أصدر بياناً  
استهجن فيه ما جاء في الصحف اليومية بأنه تم اضطراب  
مؤتمر وانتخاب قيادة جديدة وأيام عام مضى  
الروحونين والرجال في البيان: أننا نستعجن واستغرب  
كيف يتم إثارة هذه المسألة على مدى مسعج من زوار  
الدائري والذين لا يمكنهم أن يعلم أن حزب  
متدنياً عنها لتحقيق البماجي، أن بلنفا يمارس حياته  
في جر من الحزب البرلماني التي في عمدة أن يتدبر  
عليها ونحن في حزب الوحدة الشعبية الروحونين  
الأم - محققين وبيئتنا العام الأستاذ طلال الرومي  
تفقدت كل هذه أهدافه في البرلماني ليس علينا من  
حيث أن هذا خبراً ويتعجب من خطاب مجهول  
الدوائر الرسمية المعولة بالمحافظة على سلامة وثقافة  
البرلماني وأنا في حزب الوحدة الشعبية الروحونين  
- الأم - تعتبر ما جرى ويوجد في شرعي  
قانوني اعتماداً على رأي وزارة الداخلية والنظام  
الأساسي للحزب وعلى باقي لا ينبغي أن يعلن  
البرلماني في الأثرين مسعج، علماً بأن لدى وزارة  
الداخلية بدائرة الأشراف اللواتي في تذكع عبد  
مشرقية هؤلاء الأشخاص وعدم ملائمتهم بالحزب  
أصلاً!

**نعي ومواساة**  
يتقدم طلاب وملايكات ادارة كسبايحة ويكتب السني في كلية الحقوق  
الدمعي بالتمنازي ومواساة الزميل الراحل  
**علياء شحادة ناصر الدين**  
ولله ارحمة والديها التي انتقلت الى رحمة تاهل الاولين للمهدي  
تغمده الله بواسع رحمته ويغفر له ويسكنه اجمع جهاته والديها  
الرحمة للعالمين من بعدها طاب ثلاد  
انا لله واتوا الله والجميع



أحد العراقيين الصالحين المخلصين  
مهدد بخطف الإمامة قسراً إلى العراق  
ومن مؤيدوه عن مكتب اللوبيين  
في هذا الشأن وقد وافق في تحقيق  
أحدى التطلعات الأمنية العراقية  
تحريكه وإبعاده إلى العراق  
ممارسة أنشطة سياسية معارضة  
للنظام العراقي واعتقل في إثره  
مبارس نشاطاته السياسية عن طريق  
عنه في خطفه إلى العراق  
وأجبه في حالة مجلته منذ أجدول  
السلطات الأمنية العراقية  
سراحه مؤقلاً مراعاة ظروفه الإنسانية  
وملحت فرصة أمنية لتغيير (إزاحة)  
مفاداة العراق الأمنية إلى أي جهة  
يرغبها في حالة مجرة أن يكون  
في الاعادة إلى موطنه لئلا  
للمستأمنين في مكتب اللوبيين  
بالمعنى الذي سيؤول إلى أن تدعى  
أحد حقيقة وإجابه بصحة اللوبيين  
الاسمائي لشؤون اللاجئين إذ يقابلهم  
عن حماية عوائلهم بمهمة  
مخبت ثلاثة أيام بين اللوبيين  
حيث حيا لله ما في اللوبيين  
العلامة إذ أن غاب عنهم زوجها  
عن فلتات الصراع السياسية  
إطالها الامور كما فهمت  
أيامها وموتها وقد يتفادى إلى  
والما فقلنا أنه ضاللت مخبرين  
أحد تجزأ إلى نه سبيلها







# استع جريمة اغتصاب في ارب

## اغراها بالحلوى واسترجها الى منزله ومارس معها الشذوذ الجنسي شاب في العشرين يفتصب طفلة في الخامسة والداها: أحشاؤها تمزقت ونزفت منها دماء غزيرة!!

**كتبه: جابر الخلو**  
كان فجر يوم دافئ عندما بدأت أشعة شمس ايار الجميلة تضيء بجملة وافر أملاً بعد جديد وكانت شمس ايار تبتدئ وتعلن ثورتها على ظلام بارد. استمر طويلاً لكن هذا الظلام طويلاً يا ليلى، ليلى تترك ليل غريبتها، كل المصاعير خفت في تلك اليوم إلا ليلى، ليلى تلتقط شارعين على جسد، ليلى لا أحد، كل المكايات كانت يبعثها إلا ليلى إلا حكاية ليلى، ليلى كانت ترائص مدينتها وبرائتها وعذوبتها كل شيء في ذلك اليوم كان يبدو وكأنه يهتف باسم ليلى لكن القوي الشريرة قوي الظلام أبت إلا أن تخفي على حلم الأيام للجميل فلو دعها. ودفن النسيان في هذا الزمن الصم.

بهذه الجمل الوثيقة المتعرجت مشاهير بعد لقائنا بماتلة ليلى، الطفلة الجميلة الليرة التي سلبها القدر أم ما تذكر. القصة ابتدأت فصولاً مشامتة منذ ستة أعوام بعد أن

اجبرت عائلة ليلى على ترك الكويت بعد دخول جيوش التحرير إليها وكان ما عائلته جراء هذه الهجرة القسرية. فكانت رحلة الهجرة إلى الوطن الذي فرغ من الجوع من الذائبة ولم يعرفه إلا قليلاً بسبب ظروف المعيش التي أجبرتهم على ترك وطنهم صغاراً فكان يملأ يسلح للنسيان أو الذائبة ولم تكن رحلة العودة هذه سهلة ولم يكن من السهل عليهم إيجاد البيت الذي يقيمون فيه فكم تمرسوا كما يقول رب العائلة حتى وجدوا هذا البيت وكان اسمه الحظ عبارة عن شقة ملاصقة لهذه عائلة مرفهها طويلاً في الدوحة، فتوصلت العلاقة بينهما أكثر وأكثر فكرياً ما كانا يجتمعون على مائدة واحدة بسبب شدة العيش الذي كانوا يواجهونه في ظل انعدام مصدر الرزق الذي كانوا يتعاضدون منه لكن حصول اللسان اكتملت مع العائلة بعد حادثة اغتصاب طفلة ليلى أبت الربيع الخامس من قبل شاب يبلغ من العمر عشرين عاماً

وهو أحد أفراد عائلة الجيران للذكورة!! والد الطفلة طفل والأم يفتصب قلبه لم يكن من الصعب على هذا الشاب التمييز بيناً نظراً للعلاقة الحميمة بين العائلتين فقد استطاع بكل سهولة أن يدمجها إلى شقيقهم في الروايات التي كانت تثار فيه من أي شخص من طريق اغترافها بأنه قد أحضر لها لهما وبعض قطع الحلوى والبسكويت واللبن المصنوع ليلاً لافراواته وبخلت معه إلى شقيقهم وهناك فعل فعلته الشذوذ الجنسي والتي بدت لها الجبن يمارس معها كافة أنواع الشذوذ الجنسي وغادر المكان بسرعة بعد أن أحس بظلمة قلبه وتركها وحيدة تتعذب بملامحتها وكانت أن لطف أنفاسها الأخيرة لولا عناية الله التي قادت شقيقه إلى المنزل حيث شاهد أخاه الجاني يخرج من المنزل ويبدو عليه الارتباك لشعره بالقلق وعرف أن هناك أمراً خطيراً ينتظره في المنزل وما أن دخل حتى هاله ما شاهد. فقام بإرسال الطفلة إلى المستشفى والإبلاغ

### التفاصيل الكاملة للجريمة التي روعت الزرقاء

## قتلوا صديقهم وقطعوا رأسه ووضعوا الجثة في كيس بلاستيك المخدور ربح من اصدقائه في لعبة القمار ورفض أن يعيد لهم المبلغ الصدفة قادت الشرطة لكشف الجريمة والقاء القبض على المجرمين

الصدفة قادت أجهزة الشرطة إلى الكشف عن جريمة القتل المروعة التي وقعت هذا الأسبوع في الزرقاء ذهب ضحيتها شاب في الرابعة والعشرين من العمر على أيدي مجموعة من أصدقائه الذين ارتكبوا جريمةهم بصورة بشعة جداً بندي لها الجبين وشعروا بجثته بروحية تامة.

التفاصيل الكاملة التي حصلت عليها "الحقيقة" تشير إلى أن الضحية وأصدقائه كانوا يسيرون في طريق الخطأ ويقومون بممارسات وأعمال مناقية للأخلاق تماماً ودائس السهر مع بعضهم البعض في أماكن عامة وأحياناً في بيت أحدهم وشبهون الخمر ويعلمون القمار واتخذوها مشاية مهنة يداومون عليها حتى بواكير الصباح وقد وصفهم أحد المواطنين في المنطقة بالجماعة الشريرة التي لا يقدر أحد على مواجهتها والتصدي لها وعندما ذبح الرجل مثل قول السلام عليكم.

منه بالقرعة حتى ولر بالقضاء عليه. حيث أقدموا على طعنه عدة طعنات بواسطة آلات حادة وأطبق عدد منهم على عنقه وتكونوا في النهاية من قتله ولم تنف جريمتهم عند هذا الحد بل تكروا بطريقة يخفوا فيها معالم الجثة حتى لا يتكشف أمرهم. وأشار أحدهم إلى ضرورة تقطيعه ووضعه في كيس من البلاستيك وإلقائه في مكان مظنوع حتى لا يعرفه أحد ويكون طعاماً سهلاً للحيوانات البرية والطيور.

متأخرة من الليل في الوقت الذي كانت تطفئ فيه دورية شرطة على الطريق نفسها والتي اشتبهت بالسيارة وخاصة أنها كانت تشير بسرعة عالية جداً حيث استوقفتها على الفور وعندها اعتقد الشباب أنهم قد وقعوا في قبضة الأجهزة الأمنية إذ كانوا مرتبكين للغاية ونظروهم عليهم دلائل وعلامات الخوف والفرح كحال من تعامله عدله الأمر الذي لفت انتباه رجال الشرطة الذين تلقوا الأوامر من مسؤوليهم لتفتيش السيارة وعثر أحدهم على الكيس الذي كان في مؤخرة السيارة وفك رباطه للاطلاع على ما بداخله وخاضع بعد أن امتنع الشباب عن الإجابة عن سؤال الشرطة لهم "ماذا يوجد بداخل الكيس؟" شاهد عيان كان ماراً من الشارع نفسه استوقفه الأمر للتعرف على مشكلة الشباب قال "بينما بدأ أحد رجال الشرطة بإخراج محتويات الكيس تفاجأ برأس إنسان بهدنه حيث أغشى عليه على الفور وتم إجراء الاسماطات الأولية له وقد أطبق الآخرون على الشباب وتكونوا من إلقاء القبض عليهم بعد أن حاول عدد منهم الفرار وتم الاتصال بفرقة المبلات لاتخاذ الإجراءات اللازمة وللرحلة الأولى للتحقيق اعترف الجناة بارتكابهم للجريمة وهاهم يملكون أمام المحكمة ليل عقرتهم.



وفي آخر سهرة لهم وبينما كانوا يلمسبون القمار وهم يملكون للغاية في شقة أحدهم في اسكان طلال في ياجوز كان المظ قد حالت الضحية والذي ربح مبلغاً كبيراً من أصدقائه الذين رأوه أكثر من مرة لإعادة المبلغ إلا أنه أصغر على عدم فعل ذلك. ولم أقل القليل وأقامت أسرارة لمر اصدقائه أخذ المبلغ

## خلال عرض مقتنياتهما في مزاد علني



حفية الغولف الراسية التي كان يملكها كينيدي قدرت بـ ٤٠٠٠٠ فرنكاً حيث اشتراها النجم "أرنولد" بمبلغ ٣,٨ مليون فرنكاً ماركاً عدم رغبته في أن لا تخرج من مقتنيات عائلة كينيدي. ملايين فرنك.



صندوق السجائر الراسية قدرت قيمته بـ ١٠٠٠٠٠ فرنكاً وبيع إلى لري امريكي بمبلغ ٣ ملايين فرنك.

## المعروضات وصلت ثمانية اضعاف سعرها الحقيقي الأمريكيون حريصون على تخليد ذكرى جون وجاكليين كينيدي

لم يتوقف حماسه عند شراء هذه الحفية بل أبدى اهتمامه لانفاق أكثر من خمسة ملايين فرنكاً وركز على شراء الصورة التذكارية للرئيس الراحل الملتقطة بعدسة كبار المصورين الأمريكيين "تورمان روكويل" والتي قدرت بـ ٦٧٢٥٠٠ فرنكاً وكذلك مكتب الرئيس من الجلد الطبيعي بـ ٩٤٧٥٠٠ فرنكاً. وادرك المستثمر الأمريكي "دون كارتر" خلال ليلة المزاد أن شراء هوليدو قد يكون أحياناً منافساً قوياً أمام "وال ستريت" لكنه لم يعطل عن استعداده متالفة هذا الممثل للفوز بشراء بعض مقتنيات الرئيس الراحل إذ صرح قبل هذا المزاد رسمياً "لو ارتفعت أسعار الأسهم في سوق "وال ستريت" يوماً ما لأن ذلك سيغطي نفقاتي في هذا المزاد. وفي لمولي هيلز فان وكيل الممثل "أرنولد" لم يفصح أثناء المزاد فيما إذا كانت حفية الغولف الراسية وصورة جون كينيدي وكذلك مكتبه الجلد سيزين بيت الممثل في "ماليبو" أو جدران وفترينات عرض مطاعم "بلانت هوليدو" العالية الذي يعتبر هذا النجم أحد أهم المساهمين في تأسيسها.



السيدة بات بيكر اشترت زينة جاكليين بمبلغ ٨٣٧٥٠٠ فرنكاً والذي قدرته لجنة التحكيم بحوالي ٢٠٠٠٠ فرنك.

ترفض امريكي نسيان صورة عائلة كينيدي وما تحملها من ذكريات في أذهان الأمريكيين الذين يكتون أشكال الاعجاب والتقدير للضحية جون كينيدي وزوجته جاكليين التي عانت الكثير من المعايب النفسية على مدى سنوات طويلة بعد مصرع زوجها. ويبدو أن جانب تقدير واحترام الأمريكيين لهذه العائلة تجلى واضحاً حين ارتفعت أسعار بعض موجودات البيت الكبير لهذه العائلة - مقابل حديقة سترال بارك في نيويورك والتي امتدت فيها جاكليين البقية من سنوات حياتها - أضعافاً مضاعفة أثناء طرحها للبيع في مزاد علني. ويؤكد المتابعون لاجواء المزاد الأخير على موجودات جاكليين أن ثمنها وصل إلى ثمانية اضعاف السعر المتوقع وذلك بفضل مشاعر حب الأمريكيين لشخصية هذه المرأة الصلبة المكافحة والتي تمكنت من الصمود بإرادة قوية أمام رياح صعوبات الحياة الاقتصادية ومعانيتها العاطفية فقد بيع العقد باحجاره الاصطناعية والذي كانت تفعل ان تزين عبقها به بـ مليون و ١٠٠٠٠ فرنكاً في حين قدر سعره بـ ٣٠٠٠ فرنكاً فقط وهذا يعني أن سعره قفز إلى ٣٦٦ ضعفاً. وبعد بيت جاكليين منحنفاً تاريخياً يحكي تاريخ امريكي فقد تضمن الكثير من قطع الأثاث الكلاسيكية المربعة بينما تم الاحتفاظ ببعض هذه المقتنيات والبقية الباقية منها بيعت في مزاد علني للذين يحفظون الاحترام والتقدير لهذه العائلة حيث دفعهم هذا الشعور إلى التضحية بمبالغ كبيرة لشراء بعض الأشياء التي لا يتجاوز ثمنها الحقيقي عدة آلاف من الدولارات فقد بيع البيانو بـ ٨٣٧٥٠٠ فرنكاً في حين لا يتجاوز ثمنه الحقيقي عن ٢٠٠٠ فرنكاً.

ويقال بيت كينيدي من أربعة عشر حجرة وعدة صالات تضم العديد من اللوحات الفنية القيمة التي رسمت بريشة كبار الرسامين في العالم حيث في هذا البيت أمضى أطفال جون وجاكلي جزءاً من مرحلة شبابهم وكانت جاكلي قد وضعت مكتبها في أحد أركان إحدى صالاته حيث كانت تفعل عليه ممارسة هوايتها في فن الخط. وتضمنت بعض أركان هذا البيت قطع الأثاث القديمة التي يعود تاريخها إلى القرن السادس عشر. ومع بداية افتتاح المزاد العلني اعتقد أحد المستثمرين ويدعى "دون كارتر" أن حلمه أصبح في متناول يده إذ كان على استعداد لدفع مبلغ ٢٥٠٠٠٠ دولاراً لشراء الحفية الخاصة بمضارب لعبة الغولف التي كان يمارسها بشغفه الرئيس الراحل إلا أن مسار المزاد تبدل فور دخول أحد المستثمرين الأمريكيين في هذا المزاد حيث اتصل تلفزيونياً مؤكداً اهتمامه بشراء هذه الحفية ويقول المستثمر "دون كارتر" كنت على استعداد لدفع مبلغ يصل إلى ٨٠٠٠٠٠ دولاراً لكنني أدركت فيما بعد أن مناسقي الأخير أبدى هو الآخر استعداداً لرغب عرضة ليصل إلى مليون دولاراً.

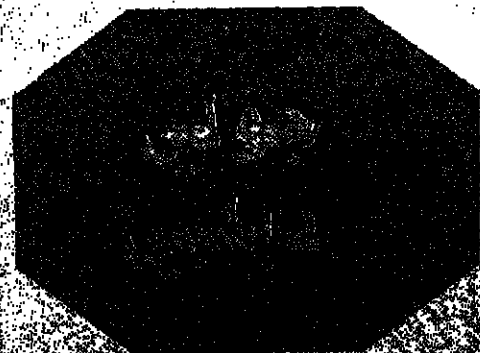
واحد من مجرم السيمبا الأعلى أجراً في عالم هوليدو وهو "أرنولد شوارزنجيجر" والذي تزوج من "ماري شريف" ابنة أخت جون كينيدي، تابع مجرمات المزاد من

أحد الفرنسيين ويدعى "جيرالد داريل" قام بشراء عقد جاكلي بـ ٥٠٧٥٠٠ فرنكاً والذي زين عبقها عند لقائها بالرئيس ديفول في باريس في حين أبدى مالك إحدى المجلات المشهورة في امريكي استعداده لدفع أكثر من مليوني فرنكاً مقابل امتلاكه لصندوق السجائر الذي أهداه نجم التلفزيون الأمريكي "ميلتون بيرل" إلى جون عشية تنصيبه كرئيس للولايات المتحدة. وشارك في هذا المزاد ملك "الكيش أب" وهو "لوني ويلي" والذي كان واحداً من مجرم لعبة "الروكي" الايرلندية. أما اليوم فقد أصبح مليارديراً بدير مجموعة من شركات صناعة الأغذية الأمريكية العملاقة حيث قدر ثروته أكثر من ملياري دولار. وأبدى هذا القوي الأمريكي اهتماماً خاصاً بشراء خاتم الخطوبة لـ "جاكي" والذي يبلغ ٤٧ قرطاً حيث أهداه ارسطو ارناسيس إلى جاكلي. ووصل سعره في المزاد حوالي ١٣ مليوناً من الفرنكات. ولم يتواجد القوي "لوني" في صالة المزاد لكن أحمد وكلات كان حاضراً حيث لم يكشف عن هوية المشتري. الذي علق في المزاد إلا أن السر سرعان ما فقد غموضه ليهان وتبين أنه يني شراء الخاتم المزعج بالجواهرات لصالح "سبيك" له سيقدمه هذا الأخير هدية لزوجته حيث زين هذا الخاتم بالفعل بـ "كرساتري" غولاندي و اللبحيرة من عائلة يونانية ثرية في مجال الملاحة البحرية. وفي غشام ١٩٩٨ وعند زواج ارسطو من جاكلي كان عائلة "غولاندي" كانت من أقوى مناسقي عائلة ارناسيس إذ دعا ربع قرن من هذا التاريخ قدرت ثروة عائلة "غولاندي" أكثر من مليار ونصف دولار ولكن رغم نجاح التفانس المهني بين العائلتين إلا أن اجراء المصادفة بقيت الجانب المميز للعلاقة بينهما. وسبق لـ "كرساتري" أن أقامت حفلة خاصة لقوية مع القوي "لوني" والذي خاص بحفلة وحيداً في عالم السيمبا في هوليدو حيث



السيدة بات بيكر اشترت زينة جاكليين بمبلغ ٨٣٧٥٠٠ فرنكاً والذي قدرته لجنة التحكيم بحوالي ٢٠٠٠٠ فرنك.





# سفيرة الجمال على مسارح عروض الأزياء

تعدّ السيدة **مونا** من أشهر المصممات في عالم الأزياء، وقد حققت نجاحاً كبيراً في عالم الموضة. تتميز تصاميمها بالبساطة والجمال، وتلهم الكثير من المصممات في جميع أنحاء العالم. من خلال عروضها، تسعى مونا إلى إيصال رسالة الجمال والاعتماد على الذات.

تعدّ السيدة **مونا** من أشهر المصممات في عالم الأزياء، وقد حققت نجاحاً كبيراً في عالم الموضة. تتميز تصاميمها بالبساطة والجمال، وتلهم الكثير من المصممات في جميع أنحاء العالم. من خلال عروضها، تسعى مونا إلى إيصال رسالة الجمال والاعتماد على الذات.

تعدّ السيدة **مونا** من أشهر المصممات في عالم الأزياء، وقد حققت نجاحاً كبيراً في عالم الموضة. تتميز تصاميمها بالبساطة والجمال، وتلهم الكثير من المصممات في جميع أنحاء العالم. من خلال عروضها، تسعى مونا إلى إيصال رسالة الجمال والاعتماد على الذات.

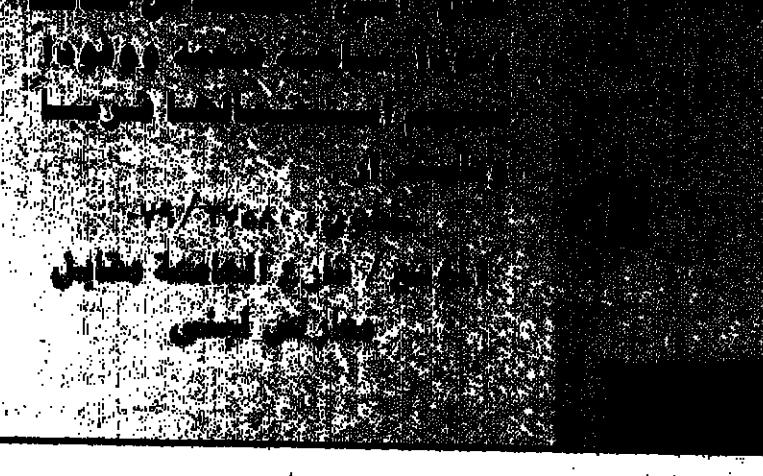
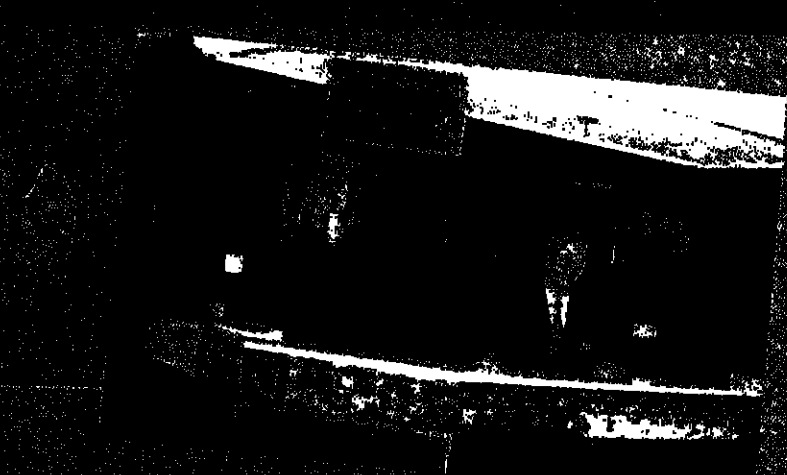
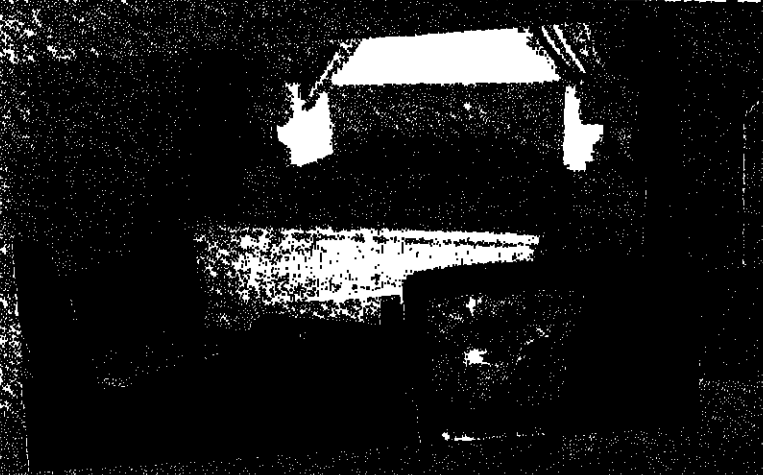
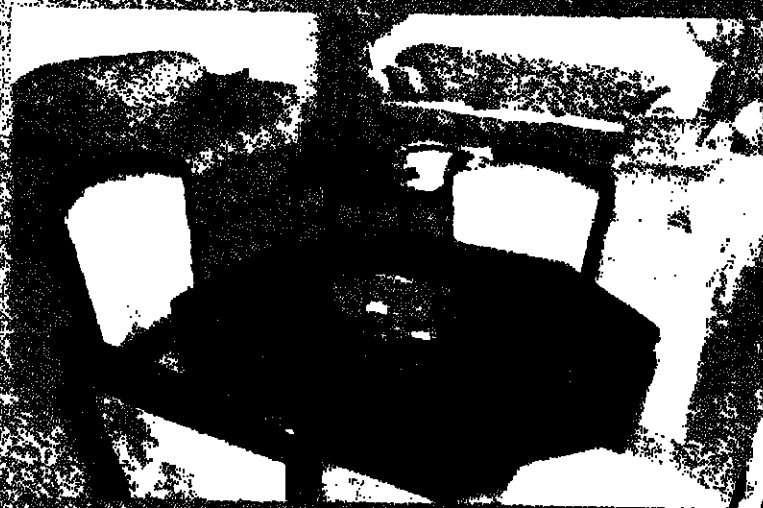


تعدّ السيدة **مونا** من أشهر المصممات في عالم الأزياء، وقد حققت نجاحاً كبيراً في عالم الموضة. تتميز تصاميمها بالبساطة والجمال، وتلهم الكثير من المصممات في جميع أنحاء العالم. من خلال عروضها، تسعى مونا إلى إيصال رسالة الجمال والاعتماد على الذات.



# لأننا السباقون في عالم الأجنحة الفندقية

تعدّ السيدة **مونا** من أشهر المصممات في عالم الأزياء، وقد حققت نجاحاً كبيراً في عالم الموضة. تتميز تصاميمها بالبساطة والجمال، وتلهم الكثير من المصممات في جميع أنحاء العالم. من خلال عروضها، تسعى مونا إلى إيصال رسالة الجمال والاعتماد على الذات.



لأننا السباقون في عالم الأجنحة الفندقية، نسعى دائماً لتقديم أفضل خدمة ممكنة. نؤمن بأن الراحة والأمان هما الأساس لأي إقامة، ولذا نحرص على توفير كل ما يحتاجه الضيف من مرافق ومعدات عالية الجودة.

لأننا السباقون في عالم الأجنحة الفندقية، نسعى دائماً لتقديم أفضل خدمة ممكنة. نؤمن بأن الراحة والأمان هما الأساس لأي إقامة، ولذا نحرص على توفير كل ما يحتاجه الضيف من مرافق ومعدات عالية الجودة.





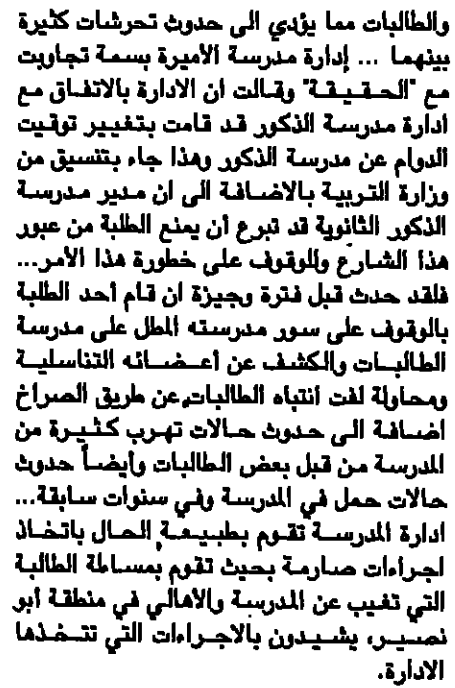


...بني  
إني إنا عشت في الأردن  
حور  
التي  
أشعها في الأردن تقول "أم  
البحر جفت في هنا وعشت  
جفت في وهو على  
ورضعه لا يتخلل عن  
بني، وظروف الحياة  
أشعها زوجت من رجل  
أشعها مكتب سامر  
بني، وعشرة من رضى لعماد  
مطاطي وزوج من  
كرتيرت وبقيت أنا وعماد  
بعض البسمل وفي هذه  
أشعها كما كان  
إني إنا عشت في الأردن  
الاجتماعية وعندما  
بني قاما، وبصر  
في مقادير (٢٥) دينار  
الشهر وسكنت في غرفة  
أشعها (٢٠) دينار،  
أشعها

أردن قائلة نحن كمركز لتعليم والتدريب نحتاج إلى كميات من الذهب لإجراء بعض العمليات الكيميائية عليه أمام المتدربين لذلك، للحصول على الذهب الذي نحتاجه للتدوين للمركز ومن هذه العمليات (البش والتصبية والتليس)، ونحن



**أحد الطلاب وقف على سور المدرسة وأشهر أعضائه التتاسلية أمام مرأى الجميع**



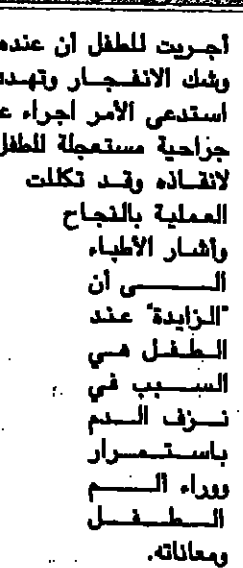
من جهة أخرى، تمهيداً للسوق التجاري، يعتبر ملفقة تحريشاً من قبل الكثير من الطلبة في منطقة لقامات يومية وتجاوزات يومية أيضاً. السيد سديني بصير صاحب محل حلالة قال في هذا الشأن المشاكل التي تحدث بشأن البنات هي شبه يومية ونحن كمشايخ لم نكن المصدر لهذه التجاوزات فعلى سبيل المثال في أحد الأيام عندما كنت أظفك صحنين الطعام في مطبخ لقيت فوجئت بطلابة مصرية تدخل على قائلة "أنظهن عنك" ... وأضاف يومية مشاهد الضرب والقتال موجودة هنا بسبب البنات، ساهر يشكو من كيانكي.. قال دائماً أجمع الشباب يكمن هن في السوق التجاري بسبب

لجريت للطفل ان عنده "الزايده" وانها على وشك الانفجار وتهدد حياة الطفل وقد استدعى الامر اجراء عمليه جراحية مستعجلة للطفل لانقاذته وقد تكلت العملية بالنجاح واهار الابناء الى ان "الزايده" عند الطفل في


على مرضه إلا حين اجريت له العملية هذا بالاضافة الى عند آخر من الأخطاء التي حدثت ومازالت في للمستشفى حيث شخصت حالة إحدى المراجعات على أنها مصابة بالسرطان في منطقة الرحم وقد تبين عند

بعض المراجعين للمستشفى اكيداً لـ "الحقيقة" ان الظفافة المطلوبة تكاد تكون معدومة الى درجة ان الحشرات تتطير أحياناً في الممرات وغرف المرضى الى جانب اكوام لقائمة المتواجدة في سلمات المستشفى وعدم التزام العاملين فيه في المواعيد المحددة للزيارة وتقتل في ذلك عوامل الأسفلة والمهسوبة وكثير من الزوار من يدخلون غرف المرضى والذي يزعجهم ويضايقهم ويستمر الزيارات الى ساعات متأخرة من الليل.

مكة تمام...  
بس لاني شوية  
أدوية !!



نؤف السم  
باستمرار  
دواء السم  
الطفل  
ومعالاته.



لك ان خطا  
قد حدث في  
أوراق هذه  
الراجعة  
والهجرة  
راجعت  
المستشفى في  
نفس الوقت وعاشت  
عائلة الراجعة السليمة  
في الأصل حالة نفسية  
قائمة جدا استمرت عدة شهور الى انهما ام  
اطلعتين لا راح لهما. سواها. وانصح بعد ذلك  
انها غير مناسبة للمرض في مستشفى  
الجامعة الاربعة.

كما يرفد  
طفل اخضر في  
الصاية عشرة من  
العمر على سرير الشفاء  
في قسم الجراحة في اللبية الطبية حديثا  
مضاعفات نتيجة الاخطاء التي حدثت في  
مستشفى جرح في تخفيف حالته وأدى  
بالتالي الى التهاب (الأنف) عنده ولم يعرّف

هذه القضية قد تبو حساسة وخظيرة ولا  
جزء السمكت عليها با شكل من الاشكال  
التي باها في حد ذاتها تعتبر مبعث في الاستغراب  
في مسرة التخطيط والامام انها لم تاتخذ  
الحسبان ابسط شروط عادات المجتمع الذي  
يعيش.

استكان ابو نصير يقطعه ما يقارب ٢٧ الف  
سمة وهم في اغلبهم من ذوي الدخل المتوسط  
يعم في كل المملكة الديموغرافي يتوزعون على  
نظير مناطق التكتل... وبطبيعة الحال عندما  
كان هناك تخطيط غير سليم لتصميم المنطقة  
المتضمنة اجتماعية غير مهيئة على ابسط شروط  
الصحة فالنتيجة تكون مخيبة للامال...

للمسكلة في هذه القضية تكمن ان مدرسة  
الاميرة بسمة الثانوية للبنات والتي يبلغ عدد  
الطلات بها حوالي ١٢٠٠ طالبة يقطنها عن مدرسة  
الاميرة علي ما يقارب ٢٠ في مسلة فقط عدد الامر  
بالطبيعة الحال يقضي الى وجود احتكاك دائم ما  
بين الطلاب والطالبات اضافة الى ان السوق  
التجاري يبعد عن المدرسة ما يقارب ١٠٠ متر

ما يحدث في هذه المنطقة هو شيء مخجل للجامعة، فإستراتيجية الأخلاقية من قبل المراقعين في اعتبار أن الطلاب المسترسين هم في سن المراهقة، أي شبه بيمية بالإضافة إلى حدوث قضايا أثرت كثيراً على مسلكيات الطلاب فمن الجدير بالذكر أن عدد الدرسات قد حدثت فيها قضايا كثيرة تركت أثرًا على سكان المنطقة "الحديثة" فباتت كآثار الدرسات وكانت النتيجة هي أن ما يحدث مع الطالبات هو أنه أثناء فترة انتهاء الدوام فإن الطريق الرئيسي لعبور أغلب الطلاب هو ما يربط الدروسين مع بعضهم البعض وبالتالي، ومن هناك حركة كثيفة للطلاب

متى تنتهي  
هذه الظاهرة

يبدو أن الأخطاء الطبية التي تحدث في المستشفيات والمراكز الصحية الحكومية في ازدياد مستمر بالرغم من التقدم الطبي والتكنولوجيا والذي يتيح المجال لاستخدام الأجهزة الطبية الحديثة سواء في تشخيص الحالات المرضية أو معالجتها وفقاً للأسس والقواعد الصحية السليمة حيث نسعى بين الفنية والأخرى عن خطا طبي في المستشفى كذا ردت تحت حالات وفاة علم أثر ذلك.

مستشفى جرش الحكومي تذكر فيه  
الأطباء الطبية ذين غيره فكان آخرها في  
حدث اللطال (صحن) زعمه (٥) سنوات عندما  
حدث الأطباء في المستشفى أن حالته الصحية  
لا يوجد عنده ما يستحق الخوف والقلق وتم  
إعطائه علاجاً لم يغير من حالته شيئاً إلا أن  
مستلزمات من المرض زالت وتظهرت عليه  
مضاعفات مرضية للغاية وخاصة مع  
الزوائد نزف الدم من أنفه بشدة والذي أثار  
الانزعاج وأقاموا بالمرحبة به ثانية في  
المستشفى واحد المركز الصحي في المحافظة  
إلا أن نتيجة التشخيص لم تتغير عن الأول  
بل على ذلك قام والد الطفل بنقله إلى مدينة  
الحسين الطبية بالسبوع الماضية حيث بين  
التحاليل والدراسات المرضية الأولية التي

**أسباب عزوف الشباب عن الزواج!**

**هل هو المهر أم عدم القدرة على فتح بيت أم شخصية فتاة العصر؟؟**

الشباب أن يلجأوا لطلباتهم، في ظل الحالة المادية التي نعيشها جميعاً، الأمر الذي انعكس سلباً على نفسيات الشباب، فادى الى عزوفهم عن الزواج.

باسم محمد (٢٢ عاماً):  
غلاء المهور هو السبب، والبحرجات الفارغة،  
الفتيات يردن إقامة حفلات في أضخم الصالات  
الفنادق، مما يجبر الزوج على الاقتراض.  
فراس عطية (٢٢ عاماً):  
لا أفكر في الزواج، وحتى لو فكرت، فلن  
استطيع أن أتجاوز العقائق المادية.  
ويخصص العزوف عن الزواج قال فراس  
أن سببه اختفاء الثقة بين الناس، فواقعا  
اجتماعي والأخلاقي في تدهور مستمر.

أحيانا قد يوجد عريف لدى الشباب، وهذا عريف لا يعود بالضرورة على الأسباب التي كثر فتحتي لو لم تكن الفتاة ذات طموح وكان شباب قاصر على فتح بيت، إلا أن الأبعاد لا تزال لأكثريه فالهمز مهمز قل سيضاهف إلى عقلن الميذ التي من الممكن أن يكون بسيطا كما أنه يب أن تفتشني العروس اللقلن من حاجياتها سسيطة لدخل حياة جديدة وحتى العروس غما إحتاج لأحجيات جديدة، فجميع هذه طليات برزكمها يصبح اللقلل كبيراً مما قل من الاقتصاد العام ضعيف مما يؤثر على نرد، فإن ذلك يدخل في حسابات سراسية طر على شعوبنا أن يعيشوا باستزراء التالتي فالللسياسية العالية فاقتذها أمريكا بر التدخل في تفاصيل حياتنا وروميائنا ما في امركمها في السبب في العرفون من

حسن عبد الله:  
اعتقد أن الزواج المبكر في ظروفنا الحياتية  
خطأ كبير وبالتسبب للمهر، أرى أن لا زواج بدون  
مهر، ولكن كلما في مهر الفتاة كلما دل على أنها  
محظوظة في والديها واتفهمين ظروف الحياة  
وستجداتها.

أحمد يوسف (٢٦ عاماً):  
"المهر" من أسباب عدم الاقبال على الزواج،  
لذا يبحث الشباب عن الفتيات اللواتي يعمن،  
وأنا هنا أسأل: ماذا سيكون مصير الفتيات  
اللاتي لا يعمن؟

سمّاح عبد الحكيم (٢٣ عاماً):  
يعترف الكثير من الشباب عن الزواج لغلاء  
المهر الذي لا يتناسب مع إمكانياتهم ومطالبهم  
القليلة، وأما في الفتيات، يظنون الكثير، وهناك  
أسباب أخرى لعزوف الشباب عن الزواج منها:  
عدم اهتمامهم بالفتيات، وهذا الظاهرة في الجامعات  
المختلفة.  
وحول المهر قالت الهام: يقول الصديق  
الشريف: افكّن مهرًا اكثركن بركة! لذا يجب  
على الآباء أن لا يتجاوزوا بيتانهم، وأن يتقروا الله  
في مهرهم وعلى الفتيات أن يطابن القدر  
المستطاع.

الشباب يبحثون عن فتيات يعملن ويحصلن على رواتب، لكي يساعدنهم في تحمل تكاليف المعيشة.

كما أن الشباب أصلاً غير مستعدين لتحمل مسؤولية فتح بيت والصرف عليه ولهم، إضافة إلى ذلك الكثيرين منهم يهتمون في راساتهم الجامعية، أو يكونون في طور تكوين أنفسهم، ويحتاجون لسنوات عديدة لجمع الكثير من المال لكي يتزوجوا.

رأى أن الشباب يمتنعون أن يتزوجوا، ولكنهم يستطيعون ذلك لحقيق ذات اليد.

**سمير حمدي:**

الأسباب الاجتماعية في العامل الأساسي عجز الشباب عن الزواج المبكر، إذ أن راساة الجامعية أوجدها تستغرق أربع سنوات، ويحتاجون بعدما إلى ثلاث سنوات لكي يتكونوا أنفسهم، وكذلك الأمر بالنسبة لفتيات اللواتي يشاركن في دراستهن الجامعية والكلية، ولا يعرف الزواج اتباهن حتى يوم.

سها عليان (٢٤ عاماً):  
الأسباب المادية هي اتفاق الأساسي أمام  
أج وسببه فتيات هذه الأيام اللواتي يريدن  
مواكبة المجتمع في إقامة الحفلات والشفقة  
بمباراة، الأمر الذي لا يقدر عليه معظم  
آباء، مستحيين أن متطلبات الحياة مكلفة جداً،  
من الضمان أن يقدر كل شيء بالمادة فقط  
للمشاعر والأحاسيس.

يغير موضوع عزوف الشباب عن الزواج، الكثير من الفلق، نظراً لما يرافقه من ظواهر، أقل ما يقال فيها أنها غير صحيحة، ترتبط ببنيية المجتمع النفسية والاجتماعية والسياسية وحتى الاقتصادية، فنحن كنا دائماً نفاخر باننا مجتمع شاب، له دوره في عجلة التنمية ولا نرغب إطلاقاً في التحول إلى المجتمع عجوز ومنحل من القيم والأخلاق.

«الحقيقة» استلقت عدداً من الشباب والفئات في أسياح عقولهم وعقولهم عن الزواج، وتبين أن من أهم الأسباب وراء غلاء المهر والنفقات المعيشية ومطالب الأهل التي تترى على أرقام كوامل الأزواج بالدين.

المهم في الموضوع، أن نتدارك ولو متأخراً، الوضع الذي وصلنا إليه، هذا ... إذا كنا نريد مجتمعاً جديراً فأعلاّ جديماً يخرّج بالمجدين الثوارين يترشون اطمح الانسان والرفاهيات الذين يمشون على عكازين أو يركضون خلف الحرام.

لا تستعجل الأمور الضرورية، ويقتصر القناعة الذاتية والنفقات الضرورية، ويقتصر القناعة الذاتية لدى أهل الفتاة بل غلاء المهر ليس تقاعزاً.

و من عدم لعش الزوجية القادم لا ينتهم، وأن مساعمة ابنتهم تكون بمساعدة زوجها وتخليصه من الفئات غير الضرورية.

محمد علي:  
قال رسول الله (ص): من استطاع منكم  
البقاء فلينزه، وقال تعالى: لا يملك الله نفساً  
إلا وسعها، وهذه الآية ذاك الحديث فيهما  
التعبير الأوضح من حالنا.

ربا طاهر (٢٢ عاماً) قالت:  
تقف الأسباب المادية في مقدمة الصعوبات  
التي تحول دون الاهتمام على الزواج. لأن أغلب

**المراة والاعلان**

البعض يرى أنها سلعة، ونظرة أخرى متطورة لحضور المرأة في الاعلانات

أخرى يركزون على الوجوه الجميلة والمعين الخضراء في الوقت الذي يجب أن يركزوا فيه على السلعة ذاتها.

**خالد فرج (١٩ سنة):**

دور المرأة مهم في ترويج السلعة، ويساعد على انجاح الإعلان بشكل كبير. ولعل ذلك من شأن المرأة، بل ينبغي أن تكون من الحركة والنموذج على الأعلان.

كما نلاحظه في عدد من الإعلانات كصورة مثلاً تجتهد في إقناع الإعلان فيها إلى التسويل يصحح مثلًا محبوبات ولديهن جمهور واسع.

سميرة محمد قالت:  
تظهر للفتيات في الاعلان انها تجذب الشاعدين ولا  
يعظم الشاعسين بل يجلبهم الشاعدين من الغفلة  
فصوموا وان اختيرت فتيات الاعلان يتم بناء على  
تلكالن التي هي تشكّل نسبة فوق الغالبية من الجمال  
يوجد موسيقى في الصورة أيضاً مهم خصوصاً اذا  
الموسيقى تدعم وجود الفتاة.  
انا لا اعتقد بان هذا يحدث هو سلة للفتاة  
المرض وبالتالي فان هذا يحدث هو طبيعة تحويل  
فرد لغير الفتاة في الدعاية فيمكن ان يظهرها كلمة  
كجانب المصير.

المركبات المسماخة والصمراخ والرخص  
والغذاء الذي يؤتى من الفتيات  
والشباب، يجب إيجاد مثل هذه  
الأمور في الاعلانات لأنها تجذب  
الجمهور وتشد انتباهه، وحتى  
الأطفال يحبون ذلك.  
وتضيف غادة:  
في بعض الأحيان يتم  
استخدام الفتيات بطرق غير  
لائقة مع بعض الممارسات... كما  
أنه يجب تنوع الوجوه التي تقدم  
الاعلانات.

محمد مهيار (٣٠ سنة):  
الاعلانات عندنا وصلت لمرحلة جيدة تقريبا ...  
محققنا مرحلة متقدمة في صناعة الاعلان مقارنة مع  
بهرنا من الدول النامية والاتجاه العام للاعلان يركز  
في امرين:  
الوسيطي والعنصري التسللي... متعاقبا ونظيفة  
الاعلان التي هي للترويج للسلعة... مثلا اعلان لوريت  
تستخدمون سيمفونية غايلا في الاعلان... اعلانات

والجرائد والصحف والمجلات، وأيضاً على شبكة الإنترنت، حيث يمكن للمعلنين اختيار المكان والوقت المناسبين لعرض إعلاناتهم. كما يمكنهم أيضاً اختيار الفئة المستهدفة من الجمهور، مما يجعل الإعلانات أكثر فعالية. ومع ذلك، فإن الإعلانات المدفوعة قد تكون أكثر تكلفة من الإعلانات العضوية، وقد لا تكون مناسبة لجميع أنواع الأعمال. ومع ذلك، فإن الإعلانات المدفوعة يمكن أن تكون أداة قوية للمعلنين لتحقيق أهدافهم التسويقية.

شهادة مشعل (٢٢ سنة):  
سأمد الاعلانات بأهتمام وشكف، بعينى وحيد

الاعلانات تصور المرأة ككالم من السم والجنانية  
عندما على الجبال اليبوسة والآنسة والحركات  
مستعصية، حماية الربوب هذه الأتار المكشوفة من  
مستعصية المرأة الأعلان فيها... هكذا تراه في معظم  
اعلانات التلفزيونية... هذا الأعلان... تقصّل هل  
يوازن ذلك على غير ذلك... معظم الجوارح...  
هل صحيح أن أعتقد أنني قد ألتفت على النظم من مفهوم  
مسلّمه... هل بالإمكان تغيير النظرة تجاهها، وهل لها  
دور في ذلك؟  
أخيراً... هل المرأة هي ما تراه على الشاشة عبر  
الاعلانات أم أن ذلك يترجم دور المرأة ويوضح صورتها...؟  
لا شك... إن التحديق البعيد، مسحاو الأجابة من  
فرض هذا التساؤل، محدد الأنا للفتاة.

**فتاة جامعية تقول:**

بعض الاعلانات تلقتد المجبة وعضومها يتناقص  
طريقة تقديمها للشعاده. وهناك شعور المرأة في كل  
الاعلانات التي تخصها والتي لا تخصها ما يقضي الى  
وجود دور المرأة الذي هو اسمى مما نتشاهد.

فالمرأة ليست دافعا للرخصة والمغنيه بل هناك نساء  
... ان يكون قدوة لنا في الحياة لعن الهزات لغفر  
... فالمرأة انصهر المجتمع ولها وسالة سامية. ومن  
سفن ان نخصص دورها بل يكون تالفة مرتبطة بالسلمة



## كيفية مواجهة ضعف الذاكرة

**باتباع بعض تمارين الذاكرة الذهنية**

نحاول جاهدين ان نستذكر اسم صديق قديم أو عنوان فيلم سينمائي سبق ان شاهدناه عشرات عديدة إلا أننا نلش في استرجاع ذلك وقتنا. ويتبين مستدري التفكير من شخص الى شخص وفي واقع الأمر فإن العديد من ميلايات الخلايا الدماغية تتوهر وتخلق عند الولادة بحيث تجعلنا هذه الخلايا قادرين على استخدام هذه المعلومات في حالة التمرن الطبيعي. الدماغ في حالة توازن طبيعي. والماغ لا يستطيع تخزين جميع المعلومات التي يتلقاها حيث تتعرض بعض الخلايا للخلل والاضطراب مما يجعلها عاجزة عن استرجاع بعض هذه المعلومات. والإسترجاع حسب ما اشارت الدراسات العلمية، فحدا يترارح عمره ما بين ٢٠-٤٠ عاماً وتترا على مسمة قائمة تضم ١٥ كلمة فإنه لا يستطيع ان يتذكر من هذه القائمة سوى سبع كلمات فقط.

لا تعاش الذاكرة وتقلصها يعتمد على أسس علمية فعالة كما تدور هذه الخبرة مختبراً خاصاً لتحسين جودة الذاكرة والمساعدة على قوة تذكر المعلومات المخزنة في الدماغ واسترجاعها عند الحاجة وذلك من خلال تقنيات حديثة تستند على إنناش حاسة النظر وكيفية التعامل معها من خلال الملونة للشامدة. وفي واقع الأمر فإن العديد من ميلايات الخلايا الدماغية تتوهر وتخلق عند الولادة بحيث تجعلنا هذه الخلايا قادرين على استخدام هذه المعلومات في حالة التمرن الطبيعي. الدماغ في حالة توازن طبيعي. والماغ لا يستطيع تخزين جميع المعلومات التي يتلقاها حيث تتعرض بعض الخلايا للخلل والاضطراب مما يجعلها عاجزة عن استرجاع بعض هذه المعلومات. والإسترجاع حسب ما اشارت الدراسات العلمية، فحدا يترارح عمره ما بين ٢٠-٤٠ عاماً وتترا على مسمة قائمة تضم ١٥ كلمة فإنه لا يستطيع ان يتذكر من هذه القائمة سوى سبع كلمات فقط.



في المتوسط ثم ان الجوانب والأشكال المجانية والمتناقضة من الأشياء والمعلومات وكذلك حالات الاحباط والاكتئاب النفسي وأشكال التوترات اليومية تساهم جميعها في إضعاف القدرة على التذكر وتؤثر سلباً على درجة التركيز الذهني كما ان الكحول وبعض الأدوية المهدئة أو الأدوية الخاصة بمعالجة اللق والاضطراب تؤثر في الأخرى على وظائف خلايا الذاكرة وعلى مستوى القدرة لاسترجاع المعلومات عند حاجتها. ولتعزيز هذا الخلخل والاضطراب في التذكر فإن خلايا الدماغ بحاجة دائماً الى تمرينها من خلال هذه التمارين الذهنية. بدلاً من الاستغراق في الخيال والاستسلام للأوهام فإنه ينبغي استعراض الصور والمعلومات في خلايا الدماغ بحيث تحالو التقليل في تفاصيلها وتبقى هذه الصور والمعلومات في الذاكرة.

## التعامل مع مرض نقص التمثيل الغذائي



لأن البيض مادة غذائية رئيسة مديدة للكارب والصغار وكلها لا تظن من أي بيت فقد صممت مجموعة من الأدوات لفريدة لمجموعة الأشكال والأشكال تجعل من تلق البيض متعة حقيقية تساهم في تسهيل جيل الأطفال البيض وتناولها. بعض هذه الأدوات يتناسب تصميمها مع الطرق المختلفة لطهي البيض وتباين طرق اعداده فمثلاً ما تضم على شكل مصفاة البيض فقط تتقلل البيض من الصفار وذلك لتضخيم الحبات الحارو اللذيذة. وعند تقطيع كالب البيض نصف سلقه فإنه يتفرغ غطاء كروي بلاستيكي حاد من جوف الطرافة لتدرة تسحب بطع الجزء الأعلى من البيضه بشكل مشابهي ومظهر أما عند سلق البيض فهناك حامل دائري فريد الشكل يضم ستة حباته بحيث تتركز الحبات الحاملة للبيض داخل وعاء الماء الساخن بحيث لا تضيع السامة الزمنية للبيض ان يفسد أو ان يحترق إذا ان هذه الحبات تتركز على قاعدة بلاستيكية مقاومة للحارة لا تخلف البيض يلاصق قاع الوعاء.

## مستخلص من النباتات

### مساهمة العناية لتفادي شيخوخة البشرة

تفقد البشرة اليانعة الشبابية نسبة من الماء الموجود داخل أنسجة خلاياها مما يعرضها مع مرور الوقت الى الجفاف بسرعة وبالتالي ظهور علامات الشيخوخة المفاجئة على البشرة. والتفادي أصابة البشرة الشبابية بمظاهر الشيخوخة تم انتاج مجموعة جديدة من مساحيق التجميل والعناية بالبشرة تحتوي على خلاصة أعشاب ونباتات يابانية للموطن معروفة بخصائصها العلاجية تعمل على ضبط عملية تجديد الخلايا الداخلية لأنسجة البشرة مما يساهم في استعادتها للنوعية واللينة. تتميز هذه المساحيق الجنية بخصائصها في تغذية البشرة وترطيبها بحيث تحافظ في الوقت نفسه على متانة أنسجة البشرة وقوتها لجعلها الزهر.

## منقوع خليط الأعشاب للتخلص من شوائب الجسم

للقوع النباتي الطبيعي وتقليد عملية استعمار لبشرة الجسم في بعض اجزائه وذلك بعد ان يتم تحضير هذا الخليط من الأعشاب والنباتات الطبيعية العلاجية يؤخذ مقدار ١٠٠ غرام من نبتة البنفسج مع ١٠٠ غرام من سيقان شجرة "العمر" و ٥٠ غرام من أوراق الزعتر و ٥٠ غرام من أوراق "الطين" و ٢٠ غرام من كبش القرنفل والأذن تخلط هذه المقادير جيداً ثم يؤخذ منها مقدار ثلاث ملاعق كبيرة لتوضع في وعاء يحوى مقدار لترين من الماء البارد ويترك على النار لمدة (١٠) دقائق. يتم تصفية هذا اللقوع من شوائبه بعد أن يترك جانباً لمدة (٢٠) دقيقة ثم يضاف الى ماء الاستحمام بدرجة حرارة ٣٧ درجة مئوية حيث يغمس الجسم أو جزء منه بماء الاستحمام المضاف اليه خلاصة هذا اللقوع وذلك لمدة (١٠) دقائق مع تنفيذ حركات تدليك للجسم أو الجزء المغمور بماء الاستحمام ثم تشفيف الجسم. يفضل تنفيذ هذا اللقوع من ١-٢ مرات أسبوعياً لمدة شهرين للحصول على أفضل النتائج.

## تدريبات لتقوية العضلات والتمارين

أرضاً في حين تكون أصابع اليدين مضغوطة. الآن يتم تنفيذ محاولة فتح أصابع اليدين ببطء لتصبح هذه الأصابع متباعدة عن بعضها البعض الى الحد الأقصى. يكرر التمرين ٥ مرات. التمرين الرابع: جـد ساعد إحدى اليدين مستقيماً أمام الجسم على أن تكون أصابع هذه اليد متجهة نحو الأعلى. الآن يتم خفض أصابع هذه اليد نحو الأسفل وبخسطة عليها وفي مضمومة وذلك بارتفاع اليد ينفي التركيز على تقليد التمرين الثالث من خلال تقليد حركة شد أصابع اليدين المتحررين. الآن أصابع راسع اليد. التمرين الخامس: التمرين السادس: يضع يديك عند الإبطان حيث يرفع يديك عن الأرض.

## الزيوت الطبيعية منجم ذهبي للصحة والجمال



تعمل الزيوت الطبيعية التي هي عبارة عن خلاصة النباتات والأعشاب والفواكه والزهور والتي تشكل بخبراً أصبا الفريدة ومناخها الكثيرة عناصر التجميل الأساسية المستخدمة في تقنية وتطبيقات البشرة ويعد النضارة والنشاط فتيها ما يحفظ للخلايا توازنها الطبيعي. تتنقل بعض أنواع الزيوت للتجميل من عدة نواحي مختلفة وذلك بعد إجراء بعض العمليات التصنيعية الخاصة وإضافة مواد عطرية أخرى لتكسيبها الرائحة المميزة. وتعتبر هذه الزيوت في الوقت نفسه علاجاً طبيعياً للبشرة يحميها من البثور والبقع التي تشوه نضارتها.

توجد مجموعة متنوعة من زيوت التجميل التي تناسب كافة أنواع البشرة، فهناك بعض الزيوت المستخلصة من البقدونس التي تعمل على تنظيف عمل الدورة الدموية في كامل وجهه. وهناك زيوت مستخلصة من النباتات ذات الدهون العطرية التي تعمل بقوة وتطيل البشرة في أن واحد أما هذه الزهار البرتقالي فهي تطلب البشرة وتعيد لمكونات الخلايا توازنها المطلوب وقد سرت هذه الأخيرة بمفعولها السحري منذ أديم العصور.

يوفر الليند العناية أحياناً كمية غير طبيعية الدهون مما يعيق عملية تنفس الخلايا فتتجمع الدهون واللينة. ولذا يصنع خبراء التجميل باستخدام الزيوت المستخلصة من الليمون والتي تعتبر عاملاً ملطفاً يمتصها لشفة ما تتعرض البشرة من أضرار أشعة الشمس. ممارسة الأنشطة اليومية، فهي تضمن بخصائصها الفريدة الراحة والانتعاش لكل أعضاء الجسم. ولم يعد ذلك سرّاً خافياً أحد بعد الاكتشافات الحديثة التي توصل اليها المختصون بالتجميل والمحمول نتائج مذهلة بالاستخدام المستمر للزيوت الطبيعية في طرق التجميل الحديثة وممارستها. الزيوت الطبيعية تمنح البشرة الرطوبة والنعومة.

تعمل الزيوت الطبيعية التي هي عبارة عن خلاصة النباتات والأعشاب والفواكه والزهور والتي تشكل بخبراً أصبا الفريدة ومناخها الكثيرة عناصر التجميل الأساسية المستخدمة في تقنية وتطبيقات البشرة ويعد النضارة والنشاط فتيها ما يحفظ للخلايا توازنها الطبيعي. تتنقل بعض أنواع الزيوت للتجميل من عدة نواحي مختلفة وذلك بعد إجراء بعض العمليات التصنيعية الخاصة وإضافة مواد عطرية أخرى لتكسيبها الرائحة المميزة. وتعتبر هذه الزيوت في الوقت نفسه علاجاً طبيعياً للبشرة يحميها من البثور والبقع التي تشوه نضارتها.

توجد مجموعة متنوعة من زيوت التجميل التي تناسب كافة أنواع البشرة، فهناك بعض الزيوت المستخلصة من البقدونس التي تعمل على تنظيف عمل الدورة الدموية في كامل وجهه. وهناك زيوت مستخلصة من النباتات ذات الدهون العطرية التي تعمل بقوة وتطيل البشرة في أن واحد أما هذه الزهار البرتقالي فهي تطلب البشرة وتعيد لمكونات الخلايا توازنها المطلوب وقد سرت هذه الأخيرة بمفعولها السحري منذ أديم العصور.

يوفر الليند العناية أحياناً كمية غير طبيعية الدهون مما يعيق عملية تنفس الخلايا فتتجمع الدهون واللينة. ولذا يصنع خبراء التجميل باستخدام الزيوت المستخلصة من الليمون والتي تعتبر عاملاً ملطفاً يمتصها لشفة ما تتعرض البشرة من أضرار أشعة الشمس. ممارسة الأنشطة اليومية، فهي تضمن بخصائصها الفريدة الراحة والانتعاش لكل أعضاء الجسم. ولم يعد ذلك سرّاً خافياً أحد بعد الاكتشافات الحديثة التي توصل اليها المختصون بالتجميل والمحمول نتائج مذهلة بالاستخدام المستمر للزيوت الطبيعية في طرق التجميل الحديثة وممارستها. الزيوت الطبيعية تمنح البشرة الرطوبة والنعومة.

تعمل الزيوت الطبيعية التي هي عبارة عن خلاصة النباتات والأعشاب والفواكه والزهور والتي تشكل بخبراً أصبا الفريدة ومناخها الكثيرة عناصر التجميل الأساسية المستخدمة في تقنية وتطبيقات البشرة ويعد النضارة والنشاط فتيها ما يحفظ للخلايا توازنها الطبيعي. تتنقل بعض أنواع الزيوت للتجميل من عدة نواحي مختلفة وذلك بعد إجراء بعض العمليات التصنيعية الخاصة وإضافة مواد عطرية أخرى لتكسيبها الرائحة المميزة. وتعتبر هذه الزيوت في الوقت نفسه علاجاً طبيعياً للبشرة يحميها من البثور والبقع التي تشوه نضارتها.

## خفة المكياج وبساطته أكثر ما يناسب إبنة العشرين

يتطلب الأمر لبعض الجمال في العمل حالة أثناء مرحلة الدراسة ان تستخدم التفتيات المكياج لساعات المكياج الخفيفة للثقة بنجاح مع التركيز على إخفاء العيوب والبثور الصغيرة وتلادي وضع لساعات المكياج الصارخة. والوصول الى أجمل أسات المكياج وأكثرها ظلالاً لهذه الفئة من الفتيات ذاته يجب الحوص على تنفيذ ما يلي: - محاولة إخفاء هذه البثور الصغيرة على الوجه باستخدام الآلات الكريمة الخاصة بتجميل عيوب الجمال على الوجه. وتتميز هذه الآلات بأنها عملية حيث يمكن استخدامها في أي وقت من أوقات النهار كما ان رائحتها تقترب كثيراً من مرحة اللون الطبيعي للبشرة بحيث لا تثير الراء هذه الآلات وأخيراً عند استعمالها على هذه العيوب، من جانب آخر فإن المادة الكريمة اللينة والمصنوعة منها هذه الآلات تحتوي مادة مطهرة ومعقمة تحفظ من حدة التسبب بالألم عند توجب البشرة وتساعد في سرعة علاجها تبعاً لنسبة التهاب هذه العيوب وعند المرات التي تستخدم فيها هذه المادة الكريمة لهذه الآلات. - محاولة اختيار الآلات الشفافة عند وضع لساعات المكياج إذ من شأن هذه الآلات ان تحافظ على براءة معالم الوجه الشباب وإذا لا حاجة لاستخدام كريمات الأساس للونه ويغسل موحداً عنها استخدام أصناف مساحيق البودرة اللينة والتي تمنح بشرة الوجه شباباً ونضارة. وعند وضع خطوط المسكارة للتجميلية، ينبغي اختيار ألوانها التي تكون من نفس لون الرموش ثم أكمل لساعات المكياج للفتاة بوضع لحنر الشداه غير الغالف الذي يزيل في حالة شدة لونه عنصر الجاذبية التلقائية من معالم الوجه وبالنسبة لطلاء الأظفار فإنه يتم أيضاً اختيار الألوان البنية الناعمة أو الوردي للشاحبة شوية تنفيذ طية واحدة فقط من طلاء الأظفار.

وهذه خطوات تنفيذ لساعات المكياج الناعمة والناجحة. ١. إخفاء عيوب الوجه: يتوجب عند مرات استخدام الآلات الخاصة بإخفاء بشرة الوجه وذلك خلال ساعات النهار للسل في الأسراع على إخفاء هذه العيوب. ٢. اكساب البشرة لمعاناً يروقاً: يتم بعد إخفاء العيوب مع الخسطة عليها بخفة سيماء حول محيط الأنف وكذلك على الوجنتين حيث من شأن طية طية البودرة التجميل هذه إخفاء لمعاناً يروقاً جذاباً للبشرة. ٣. جمال نظرات العينين: يتم تنفيذ لساعات المسكارة مختلفة من الزاوية الداخلية للعين ومن جوف العينين باتجاه الخارج ويكفي وضع طية واحدة من مادة المسكارة. ٤. العناية بهجمال البودرة: ويتم ذلك بخسطة عميقة على الأظفار مسحة من مسحة رطب الأظفار. إذا ما استخدمت طية ثانية من طلاء الأظفار ينبغي الانتباه في كل تنفيذها حتى تكون طية الأظفار. ٥. إكساب الجمال للفتاة: يتم استخدام مادة لحنر شفافه شفافة مع قلقة خطوط رسم لحنر الشداه ويحدها من تنفيذ شريحة شعر سميكة تقسم مع براءة جمال هذه اللينة. ٦. تجميل لساعات المكياج للفتاة والفتاة في وقت المكياج ليستقل جمال لحنر الشداه المسحوق.



...میں نے اپنے دل سے کہا کہ میں اس شخص کو نہیں چاہتا تھا۔



1

المجلد ١٠٠، العدد ١، ٢٠١١